



Raision Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

Sisällysluettelo

1. Raision Nuorisokiekko ry	2
2. Seura olemme ME	3
3. Toiminta.....	3
3.1 Seuran jäsenyys	3
3.2 Organisaatio.....	4
3.2.1 Johtokunta	4
3.2.2 Jaostot	5
3.3 Joukkue	5
3.3.1 Cafe Witosketju	6
3.4 Seuran yhteistyökumppanit	6
3.5 Raision jäähallit.....	9
4. Häirintävapaa urheilu	9
5. Nettisivut ja sosiaalinen media.....	10



Raision Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

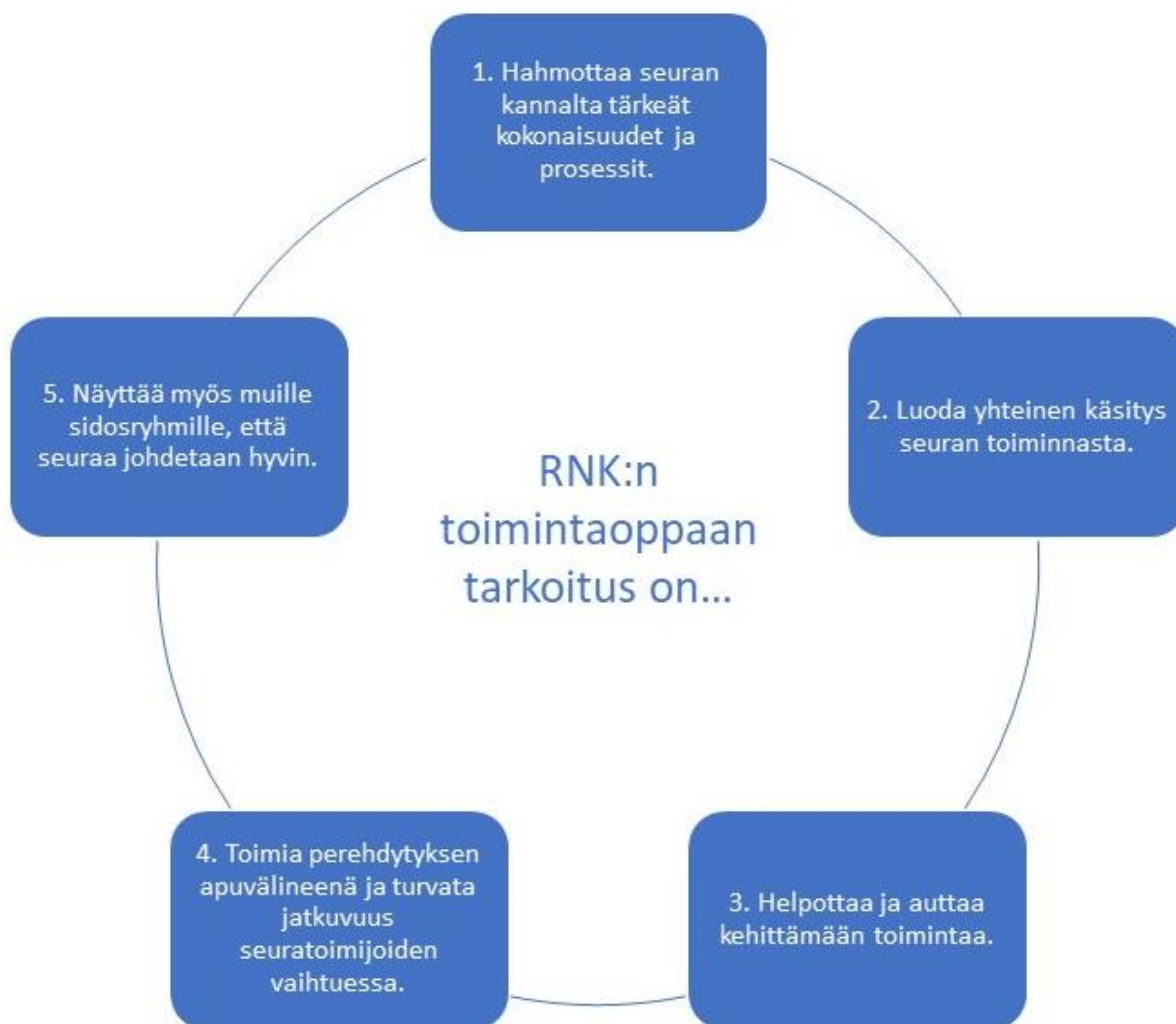
Kausi 2021-2022

1. Raision Nuorisokiekko ry

Raision Nuorisokiekko ry (RNK) on vuonna 1977 perustettu jääurheiluseura. Kaudella 2021-2022 seuran lajeina ovat jääkiekko ja ringette. Taitoluistelulla ei ole aktiivista toimintaa. Seurassa on 16 joukkuetta, 7 harrasteryhmää ja jäseniä noin 500.

RNK on vetovoimainen, laadukkaasti toimiva Turun alueen jääurheilun kasvattaja- ja tähtiseura, joka houkuttelee vuosittain uusia aktiivisia harrastajia monipuolisen urheilun ja liikunnan pariin.

RNK:n arvot, vastuullisuus – avoimuus – yhteistyö - harrastajakeskeisyys, ovat seuran tärkein pääoma, johon koko toiminta perustuu.



RNK:n toimintaoppaan tarkoitus on kuvattu yllä. Sen tavoitteena on sujuvoittaa lasten ja nuorten urheilutoiminnassa mukana olevien yhteistyötä lisäämällä tietoisuutta toimintaan liittyvistä yhteisistä toimintatavoista ja -säännöistä. Tervetuloa mukaan Raision Nuorisokiekon toimintaan!



Raisio Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

2. Seura olemme ME

Toimintaopas on tarkoitettu kaikille RNK:n joukkue toiminnassa mukana oleville. Toimintaopasta täydentävät yhdistyksen säännöt, talousopas, urheilutoiminnan linjaus sekä muut seuran ohjeistukset ja tiedotteet.

Kaikkien ohjeiden tavoite on yhtenäistää joukkueiden toimintaa, luoda RNK:n tapa toimia ja olla avuksi mahdollisissa ongelmatilanteissa. RNK:n toimistolla ja johtokunnalla on tarvittaessa mahdollisuus tehdä näihin ohjeisiin muutoksia kesken kauden.

RNK:n tehtävä on toimia kasvattajaseurana, joka mahdollistaa laadukkaan ja kustannuksiltaan kilpailukykyisen jääurheilun ja muun liikunnan harrastamisen, sekä tukea lasten ja nuorten kehittymistä yhdessä kodin ja koulun kanssa. Yhdistys luo edellytykset lasten ja nuorten lisäksi miesten ja naisten harrastus- ja kilpailutoiminnalle.

RNK edistää yksilön kokonaisvaltaista kehittymistä laadukkaalla harrastus- ja kilpailutoiminnalla sekä tukemalla koulunkäynnin ja harrastuksen yhteensovittamista. RNK pitää yllä positiivista, kannustavaa ja turvallista ilmapiiriä mahdollistaakseen lasten ja nuorten kehittymisen joko kohti jääurheilun huippua tai tarjoamalla mahdollisuuden koko elämän kestävään harrastukseen.

3. Toiminta

Seuran toimintakausi on 1.5.-30.4. Seuran sääntöjen mukaan yhdistyksen kevätkuukokous tulee pitää helmi-huhtikuun aikana ja syyskuukokous syys-lokakuun aikana. Kevätkokouksessa johtokunta esittää hyväksyttäväksi seuraavan kauden seuran talousarvion ja toimintasuunnitelman, seuramaksut ja jäsenmaksut. Kevätkokous päättää vuosittain myös sen, mitä lajeja seurassa on mahdollista harrastaa. Jokainen laji muodostaa oman jaoston, mutta ne eivät ole taloudellisesti itsenäisiä. Syyskokouksessa esitetään vuosikertomus, päätetään tilipäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä.

3.1 Seuran jäsenyys

Joukkueissa mukana olevien pelaajien ja toimihenkilöiden on oltava seuran jäseniä. Tällöin toimintaan osallistuvia velvoittavat samat oikeudet ja velvollisuudet. Kaikki jäsenet edustavat seuraa harjoituksissa ja otteluissa niin koti- kuin ulkopaikkakunnilla.

Seuran jäsenillä on oikeus käyttää päätäntävaltaa yhdistyksen kokouksissa ja asettua ehdolle seuran luottamustehtäviin sekä tehdä esityksiä. Jäsenillä voi olla myös muita etuja, joista päätetään erikseen.

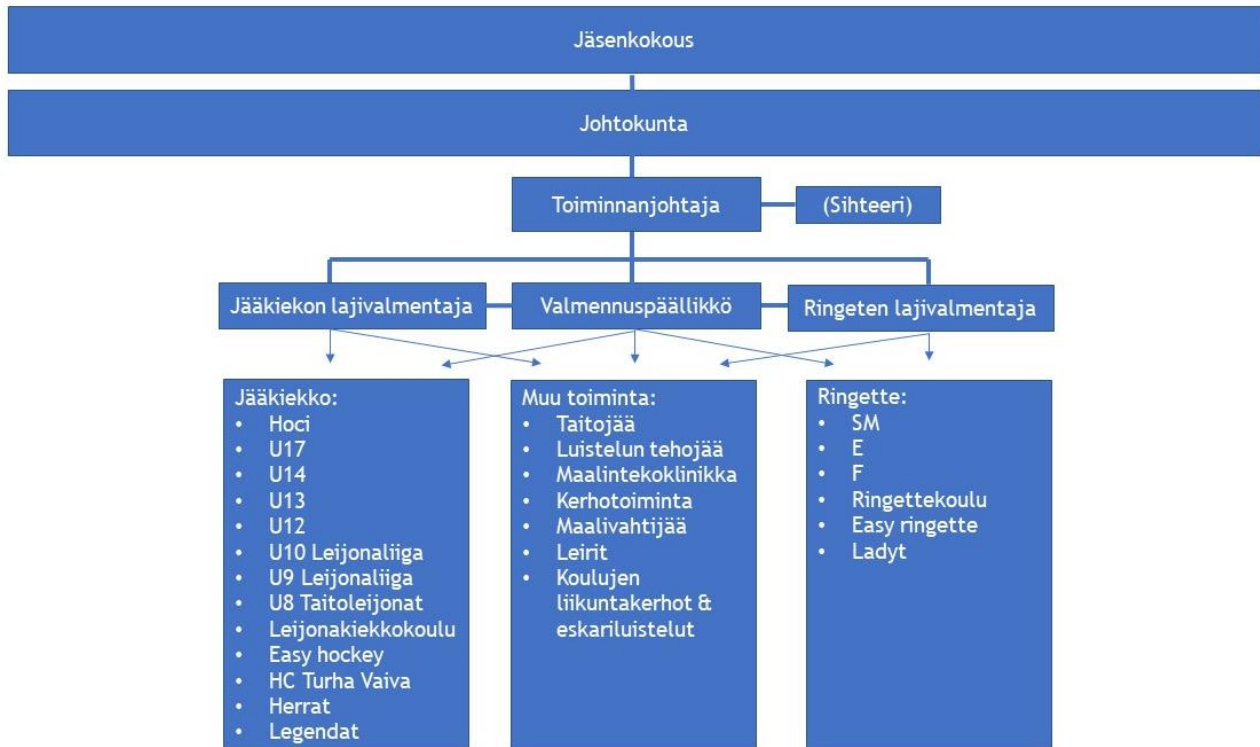
Monista jäsenen velvollisuuksista päätetään yhdistyksen kokouksissa. Velvollisuuksista, joiden rikkomisesta voi seurata yhdistyksen kurinpitotoimia, on maininta yhdistyksen säännöissä. Yhdistyslain mukaan yhdistyksen jäsenillä on aina yhdistystä kohtaan lojaalisuusvelvollisuus, jonka mukaan jäsen ei saa omalla toiminnallaan vahingoittaa yhdistystä. Jäsenellä on myös velvollisuus noudattaa yhdistyksen sääntöjä ja yhdistyksen tekemiä päätöksiä.

Seuran nettisivuilla voi täyttää kannattajajäsenhakemuksen <https://www.rnk.fi/lomake/450/haluan-liittya-rnk-kannattajajaseneksi>.



3.2 Organisaatio

RNK:n kauden 2021-2022 organisaatiokaavio on seuraava:



Aloittavien joukkueiden toiminnan käynnistämisessä ovat apuna ja tukena valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja. Yhteisillä toimintatavoilla haluamme korostaa jokaisen harrastajan, pelaajan ja toimihenkilön olevan tärkeä osa seuran toimintaa. Seuran toimintaan kuuluvat myös erilaiset talkoot, esimerkiksi joukkueet pyörittävät kahvila Witosketjua. Jokainen seuran toimintaan osallistuva on vastuussa omista tekemisistään ja esimerkistään lapsille ja nuorille. RNK:ssa asioista päätetään yhdessä, asioita tehdään yhdessä ja kaikkia velvoittavat samat säännöt.

3.2.1 Johtokunta

Yhdistyksen johtokunnassa on oltava vähintään kolme jäsentä. Puheenjohtajan on oltava vähintään 18 vuotta täyttänyt ja kotipaikka Suomessa. Muiden jäsenten on oltava vähintään 15-vuotiaita. Johtokunnan jäsenet ovat luottamushenkilöitä. Yhdistyksellä on myös työsuhteisia toimihenkilöitä. Palkatulle henkilöstölle ei voi siirtää johtokunnalle kuuluvia tehtäviä.

Johtokunnan tehtävänä on hoitaa huolellisesti yhdistyksen asioita ja toimia yhdistyksen lakimääräisenä edustajana. Johtokunnan tehtäviä rajoittavat eri lait ja asetukset, kuten mm. yhdistyslaki, yhdistyksen säännöt sekä yhdistyksen vuosikokousten ohjeet.

Raison Nuorisokiekko ry:n johtokunta on kokouksessaan 17.5.2019 hyväksynyt alla olevat säännöt noudatettavaksi seuran päätöksen teossa.



Raisio Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

Johtokunta:

- valitaan vuosikokouksessa yhdistyksen säännöissä määrättyllä tavalla
- päättää seuran keskushallinnosta ja organisoii seuran taloushallinnon
- päättää toimihenkilöiden palkkaamisesta ja työehdoista
- valmistelee seuran toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen sekä toimintasuunnitelman ja talousarvion vuosikokoukselle
- päättää seuran keskushallinnon varojen käytöstä
- päättää koko seuraa koskevista yhteistyösopimuksista
- päättää lainan ottamisesta seuran nimissä
- päättää koko seuraa koskevista periaatteellisista asioista
- päättää jäsenten hyväksymisestä seuraan
- päättää seuran sisäisten erimielisyyksien ratkaisemisesta
- päättää seuran jäseniin ja muihin seuran toimintaan osallistuviin henkilöihin kohdistuvista kurinpitotoimista
- päättää koko seuraa koskevan palkitsemisen periaatteet
- päättää tämän toimintasäännön hyväksymisestä ja muuttamisesta
- lisäksi johtokunnalla on oikeus ottaa päätettäväkseen mikä tahansa muu seuran toimintaan liittyvä asia, joka toimintasäännön mukaan kuuluisi jonkin muun toimielimen päätettäväksi.

3.2.2 Jaostot

RNK:ssa toimii kaksi lajijaostoa: jääkiekkojaosto ja ringettejaosto, taitoluistelujaostolla ei ole aktiivista toimintaa. Jaostot kokoontuvat toiminnanjohtajan, valmennuspäällikön ja/tai lajivalmentajien kutsusta. Jaoston kokouksista on tehtävä muistiot.

3.3 Joukkue

Joukkueeseen liittymisen ehtona on, että pelaajat ja toimihenkilöt ovat seuran jäseniä. Tällöin kaikkia toimintaan osallistuvia velvoittavat samat oikeudet ja velvollisuudet.

Seuran ja joukkueen toiminta- ja tilikausi on 1.5.-30.4.

Joukkueet saavat seuralta käyttöönsä pelipaidat, ringetessä lisäksi pelihousut. Pelipaidat ja pelihousut ovat seuran omaisuutta. Pelipaidoista täytyy pitää erittäin hyvää huolta, sillä ne kierrätetään kausittain seuraaville ikäluokille, pois lukien Ringette SM ja Hoci. Pelipaidat (ja pelihousut) tulee palauttaa seuralle kauden päätteeksi.

Lisäksi seuralla on joitain kenttäpelaajien sekä juniorimaalivahdin varusteita ja välineitä, joita joukkueet saavat lainata.

Seuran logon, merkin tai kirjaimien painattamisesta varusteisiin, vaatteisiin, myytäviin tuotteisiin yms. tulee aina kysyä etukäteen lupa seuralta (= toiminnanjohtajalta).



Raision Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

Joukkueet (jääkiekko U10-Hoci, ringette F-SM) vastaavat ensisijaisesti itse kaikesta toimintaan liittyvistä asioista (seuran johtokunnan päätökset huomioiden):

- talousarvio & toimintasuunnitelma
- pelaajien laskutus
- pelaajasopimukset
- vanhempien/pelaajien tiedottaminen
- tarvittavat lisenssit
- toimihenkilöt (mm. valmentajat, joukkueenjohtaja, rahastonhoitaja, huoltajat, netti- ja kahviovastaava) ja ottelutoimitsijat */**
- toimintakertomus kauden päätyttyä

*Kotiottelut

Joukkueilla on käytössä kolme kannettavaa tietokonetta ottelujen tulospalvelua varten. Tietokoneita säilytetään toimistossa, jonne ne myös palautetaan ottelun jälkeen. Koneisiin **ei saa ladata** omia ohjelmia tai tiedostoja! Tulospalvelukopista löytyy jäähalli 1 ja 2 toimitsijalaatikot sekä jäähalli 1 toimitsija-aition lämpölampan avain. Musiikkilaitteen **audiojohtoa ei saa irrottaa** laitteesta.

**Turun Jääkiekkotuomarit ry

TUJE nimeää erotuomarit jääkiekon sarjatasojen edellyttämällä tavalla lähes kaikkiin kotiotteluihin. Harjoitusotteluihin joukkue tilaa itse tuomarit https://sijl.torneopal.fi/taso/ilmoitauusiottelu.php?turnaus=hjt_harj_2017

HUOM! Tuomaritilaus tulee tehdä viimeistään 7 vrk ennen ottelua. Jos otteluun on aikaa alle 7 vrk, ota yhteys toimisto@tuje.fi.

Joukkueenjohtajan tulee varmistaa sarja- ja harjoitusotteluiden tuomarit <https://taso.sijl.fi/>

3.3.1 Cafe Witosketju

RNK vuokraa jäähalliyhtiöltä kahvila- ja toimistotiloja. Raision jäähalli 1 sijaitseva Cafe Witosketju pyörii joukkueiden toimesta talkoovoimin noin elokuusta huhtikuuhun. Seuran kahviovastaavana kaudella 2021-2022 toimii Satu Hihnala, satu.hihnala@gmail.com / 050 367 1360.

Satu jakaa kahviovuorot ja ilmoittaa ne joukkueiden kahviovastaaville. Joukkueiden kahviovastaavat puolestaan jakavat vuoroille tekijät oman joukkueen sisäلتä. Sen jälkeen, kun kahviovuorot on jaettu, tekijällä on kolme vaihtoehtoa:

1. Tekee vuoron itse
2. Hoitaa vuorolle jonkun muun tekijän
3. Myy vuoron maksamalla 40 €

Äkillisissä sairastapauksissa tekijän tulee ensisijaisesti itse etsiä korvaava henkilö tekemään kahviovuoro (vuoron peruminen ei ole valitettavasti ilmoitusluontoinen asia). Mikäli tekijä unohtaa vuoron eikä kahvio aukea lainkaan kyseisenä päivänä, veloitetaan joukkueelta 80 € sanktio.

Seuran kahviovastaava huolehtii siitä, että kahviossa on myytäviä tuotteita, päivittää kahvion ohjeet ja kouluttaa joukkueiden kahviovastaavat.

3.4 Seuran yhteistyökumppanit

Alle listattu RNK:n yhteistyökumppaneita ja heidän tarjoamia palveluja ja etuuksia. Lisätietoja kaikista löytyy www.rnk.fi uutisista!



Raision Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

TOK Seurabonus

Turun Osuuskauppa on luonut oman lasten ja nuorten urheilutoiminnan tukemiseen tarkoitetun TOK Bonus -järjestelmän. TOK maksaa suoraan yhteistyöseurojen junioritoiminnalle 5 % lisäbonuksen niiden asiakasomistajaperheiden ostojen perusteella, joiden lapset ovat mukana seuran junioritoiminnassa ja jotka ovat ilmoittautuneet mukaan TOK Bonus -järjestelmään. Asiakasomistajana perheet saavat tietysti omat Bonukset edelleen tuttuun tapaan kerran kuukaudessa S-tilille. TOK Bonus-sopimuksen piiriin kuuluvat kaikki seuran junioriurheilijoiden vanhemmat. Toivomme kaikkien perheiden täyttävän kyseisen lomakkeen, sillä se on helppo ja nopea täyttää, ja siitä on seuralle suuri apu.

[Ilmoittaudu mukaan TOK Bonus-järjestelmään](#) ja tuet lasten ja nuorten urheilutoimintaa.

Sport Service / Bauer

Yhteistyösopimuksen puitteissa RNK keskittää kaikki hankintansa Sport Servicen & Bauerin tuotteisiin. Viralliset seura-asut tilataan kausittain päivitettävän Bauer-kuvaston mukaan. Sopimus on voimassa 30.4.2024 saakka.

Sport Servicen bonusjärjestelmä:

- Jokainen jääkiekkovaruste- tai huolto-ostos kerryttää bonusta 5% joukkueen omalle bonustilille.
- Ovh. hinnoista (eli valkoisista hintalapuista) saa alennusta 20%. Alennus ei siis valitettavasti koske nettohinnoiteltuja tuotteita.
- Asiakkaan on itse ilmoitettava kassalla joukkueensa suullisesti.

Raision Fysioterapia

Raision Fysioterapia pyrkii toimimaan urheilevan ihmisen tukena, ja tämän vuoksi haluaa edesauttaa seuran toimintaa yhdessä jäsenten ja toimihenkilöiden kanssa. Raision Fysioterapia tarjoaa luentoja ja testauksia urheilu- ja liikuntavammojen ennaltaehkäisemiseksi sekä muita fysioterapiapalveluita tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoitoon. Raision Fysioterapia on koontunut moniammatillisen yhteistyöryhmän, Raision Urheiluklinikan, nopeamman ja tehokkaamman hoitoketjun mahdollistamiseksi eri terveydenhuollon ammattilaisten yhteistyönä.

Raision Nuorisokiekon jäsen ja hänen perheenjäsenensä saavat seuraavia etuuksia:

- Fysioterapiakäynneistä -10%
- Ei toimistomaksua
- Mahdollisuus maksuttomaan fysioterapiakonsultaatioon puhelimitse (soittopyynnot sähköpostitse info@raisionfysioterapia.fi)

Hohdepinnoitus

Hohdepinnoituksen missiona on tarjota vaivatonta puhtaanapitoa laajasti kaikenlaisille pinnoille. Käsittely soveltuu kaiken ikäisille kylpyhuoneille: uuteen kylpyhuoneeseen se tuo suojaa ja vanhaan se palauttaa uutuuden hohteen. Pinnoite on väritön eikä muuta kitka-, hengitys-, tai väriominaisuuksia, mutta tekee laatoista ja saumoista vettä ja likaa hylkiviä.

Hohdepinnoituksen jälkeen pintojen puhtaanapitoon ei tarvita enää vahvoja kemiallisia puhdistusaineita eikä liiallista hankaamista. Pinnat pysyvät puhtaina, raikkaina ja hygieenisinä jopa pelkällä vesipesulla. Hohdepinnoitus on ympäristöystävällinen ratkaisu, joka säästää puhtaanapitoon käytettyä aikaa ja vaivaa



Raision Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

huomattavasti. Käsittely vähentää myös kosteuskuormaa jopa 50 %. Toteutamme kaikki työmme avaimet käteen -palveluna jo yli 20 000 käsitellyn neliön kokemuksella.

Nyt sinulla on mahdollisuus tilata kotiisi tai suositella Hohdepinnoitusta ja samalla tukea RNK:n toimintaa. Kaikista www.hohdepinnoitus.fi/rnk linkin kautta tehdyistä tilauksista ohjataan 10 % RNK:n junioritoiminnan tukemiseen.

Hotelli Loimu

Hotelli Loimu on avautunut 1.3.2021 keskelle Raision keskustaa. Modernilla konseptilla toimiva hotelli takaa asiakkailleen nopean ja joustavan varauksen yhdistettynä henkilökohtaiseen palveluun sekä monipuoliseen palveluvalikoimaan. Ovikoodin avulla pääset huoneeseesi juuri sinulle sopivaan ajankohtaan ja vältät jonottamisen vastaanotossa. Hotelli Loimussa ei ole vastaanottotiskiä, mutta asiakaspalvelumme palvelee ja neuvoo sinua kysymyksissäsi 24/7 numerossa +358 10 2007 3001.

Huonehinta sisältää aamiaisen, ilmaisen pysäköinnin sekä wifi:n. Hotellista löytyy myös etätyöskentelyyn tiloja sekä muunneltavissa olevat kokoustilat ja viihtyisä lounge, jossa voit viettää aikaa sekä tavata muita hotellivieraita. Tutustu hotelliin sivuilla www.hotelliloimu.fi/

Yhteistyön myötä RNK:lle on luotu oma kampanjakoodi (RNK), jolla asiakas saa -5% alennuksen majoituksesta ja seura 10% komiossiota toteutuneiden majoitusten arvosta.

Rakentajan konevuokraamo

Tarvitsetko työkaluja ja välineitä esimerkiksi pihan huoltoon tai rakentamiseen? Nyt se onnistuu helposti! Rakentajan Konevuokraamo palvelee yksityishenkilöitä ja yrityksiä monipuolisesti konevuokrauksen, työmaa- ja huoltopalveluiden saralla Uudellamaalla, Pirkanmaalla ja Varsinais-Suomessa. Vuokraa Rakentajan Konevuokraamosta koneet ja laitteet erilaisille työmaille, ja tuet samalla RNK:n toimintaa!

RNK-laisten yhteyshenkilö vuokrauksiin liittyvissä asioissa:
Juha-Matti Sainio, juha-matti.sainio@rkvuokraamo.fi / 044 313 3390.

Huoneistoketju

Oletko myymässä tai ostamassa asuntoa? Tee toimeksiantosopimus Huoneistoketjun kanssa ja tuet samalla RNK:n junioritoimintaa: <https://www.asuntoketju.fi/seurayhteistyö/>

Feeling Me

Feeling Me / Laura Palonen ja RNK aloittavat yhteistyön. Uuden yhteistyön kautta RNK:n liikuntatarjonta monipuolistuu. Lähde siis kokeilemaan FiestaWorkoutia, Hathajoogaa tai FasciaMethodia Lauran johdolla!

Syyskauden (30.8.-19.12.2021) jumpat Raision jäähalli 1, voimistelusalii

- Keskiviikkoisin klo 16:30-17:25 FiestaWorkout
- Perjantaisin klo 8:45-9:40 Hathajooga / FasciaMethod (vuoroviikoin)

Ilmoittautuminen varaaheti.fi/feelingme



Raision Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

3.5 Raision jäähallit

Raision jäähallit ovat meidän yhteinen toimintaympäristö ja mahdumme kaikki samaan halliin. Pidetään yllä yleistä siisteyttä kaikkialla halleissa, pukuhuoneissa, varustekopeissa kuin myös piha-alueilla. Muistetaan pitää hyvää huolta yhteisistä välineistä ja tarvikkeista.

Jäähallin sääntöjen mukaan pukukopit ovat käytössä 30 minuuttia ennen ja jälkeen jäävuoron. Muistetaan jokainen joukkue joustaa omista tottumuksista poikkeustilanteissa, joita ovat esimerkiksi arkipeleistä aiheutuvat muutokset harjoitusvuoroissa. Asiallinen käytös tilanteessa kuin tilanteessa on RNK-laisten valttikortti.

Jäähalliyhtiön [nettisivujen](#) jäävuorokalenterista löytyvät joukkueille varatut jäävuorot ja mahdolliset voimistelusalivuorot. Mikäli joukkue haluaa ylimääräisiä vuoroja, tarkista aina ensin varaustilanne.

Ottelutapahtumissa tulee noudattaa yleisiä turvallisuus- ja pelastussuunnitelmia. Otteluissa tarvittavat toimitsijavälineet ja ohjeet löytyvät tulospalvelukopista. Kaikki välineet tulee palauttaa ottelun jälkeen tulospalvelukoppiin (pois lukien musiikkisoittimen audiojohto). Seuran kolme tulospalvelukonetta ovat neuvottelutilassa, jonne ne tulee palauttaa aina ottelun päätyttyä.

4. Häirintävapaa urheilu

Urheiluharrastuksen on oltava turvallista ja kaikilla on oikeus nauttia harrastuksesta ilman pelkoa sekä tulla kohdelluksi tasa-arvoisesti ja kunnioittavasti. Urheiluharrastuksesta saa parhaimmillaan iloa, onnistumisia ja hyviä ystäviä.

RNK:ssa kunnioitetaan jokaista toimijaa ja joukkuekavereita. Seura ei hyväksy missään tapauksessa minkäänlaista epäasiallista käytöstä. [Et ole yksin](#) -palvelu on Väestöliiton ja suomalaisen urheilun yhteishanke, jonka päämääränä on ennaltaehkäistä ja vähentää kiusaamista, seksuaalisen häirinnän ja kaikenlaisen väkivallan kokemuksia urheilussa.



[Et ole yksin -verkkokoulutus](#) tarjoaa valmentajille ja muille urheiluseuroissa toimiville välineitä puuttua epäasialliseen käytökseen, häirintään ja väkivaltaan. Koulutuksessa käydään läpi aiheita kuten henkinen ja fyysinen väkivalta ja kiusaaminen, seksuaalinen häirintä, lapsiin kohdistuvat seksuaalirikokset, lastensuojelu ja itsemääräämisoikeutta vahvistava valmennus. Kurssi sisältää erilaisia harjoituksia ja tehtäviä. Verkkokurssi on kaikille avoin ja ilmainen. Kurssi on suunnattu erityisesti urheiluseurojen valmentajille, työntekijöille ja vapaaehtoisille. Verkkokoulutus kestää noin tunnin ja voit suorittaa sen osissa. Verkkokurssi vaatii kirjautumisen.

Joukkueessa tulee olla hyvä yhteishenki ja jokainen joukkueeseen kuuluva on tärkeä osa omalla persoonallaan ja olemuksellaan. Joskus lapset voivat tuntea itsensä kiusatuksi, vaikka muut eivät sitä edes huomaa. Isossa ryhmässä kommentin heitto kaverille voi tuntua kurjalta, vaikka asianomainen nauraisi asialle. Se voi kuitenkin olla ainoa keino selvittää tilanteesta. Tällainen satuttaa aina ja voi jättää jäljet kehittyvään lapsen pitkäaikaisiksi. On tärkeää, että jokainen saa olla joukkueessa omana itsenään, koska



Raison Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

erilaisuudessa on voimaa! Raison jäähalli on jokaiselle RNK:n pelurille kuin toinen koti, johon toivottavasti on aina mukava tulla harrastamaan ja näkemään ystäviä.

Muistetaan aina asiallinen käytös joukkueen ja seuran tapahtumissa. Puhutaan muista ihmisistä kunnioitettavasti, ei arvostella tuomareita tai pelaajia. Arvostetaan myös vastustajaa, koska ilman vastustajaa ei olisi myöskään peliä. Virheitä sattuu jokaiselle - myös tuomareille. Tärkeintä ei ole voitto, vaan yhteiset hienot hetket joukkueen parissa. Urheilu voi parhaimmillaan tarjota voittoja, tappioita, pettymyksiä, onnistumisia, iloa, suruja - monenlaisia tunteita. Pidetään positiivinen asenne ja ollaan ylpeitä siitä, että kuulutaan RNK-perheeseen, ollaan RNK-laisia!

Mikäli ristiriitatilanteita kuitenkin ilmenee seuran päätöksenteko- ja ongelmanratkaisuprosessi, etenee alla olevan kaavan mukaan:



5. Nettisivut ja sosiaalinen media

Raison Nuorisokiekko ry:llä on nettisivujen lisäksi käytössä seuraavat sosiaalisen median kanavat:

- Facebook: RNK Raison Nuorisokiekko Ry
- Instagram: raisionnuorisokiekkory
- YouTube: RNK Raison Nuorisokiekko Ry

Aihetunnisteina sosiaalisessa mediassa voi käyttää ainakin seuraavia hashtageja:

#raisionnuorisokiekkory #rnk #jäkiekko #ringette @raisionnuorisokiekkory



Raison Nuorisokiekko ry
Kisakatu 6
21200 Raisio
www.rnk.fi / toimisto@rnk.fi

Toimintaopas

Kausi 2021-2022

Julkaisemalla, jakamalla, kommentoimalla ja tykkäämällä julkaisuista, tavoitamme suuremman joukon ihmisiä!

Jotta seuran ja joukkueiden nettisivuilla on uutta ja ajantasaista tietoa, joukkueita kehoitetaan aktiivisesti raportoimaan omista tekemisistään. Tätä varten jokaiselle joukkueelle tulee valita Jopox-/nettivastaava, joka hoitaa uutisten kirjoittamisen (esimerkiksi otteluraportit), kuvien ja videoiden jakamisen. Uutiset tehdään ensisijaisesti joukkueen nettisivuille. Pääsääntönä on, että jutut ovat positiivisia ja luovat hyvää yhteishenkeä. Toisten arvostelu, haukkuminen tai epäasiallinen käytös eivät kuulu RNK:n arvoihin. Lisäksi sosiaalisessa mediassa markkinoidessa noudatetaan yleisiä markkinointia ja mainontaa koskevia sääntöjä.

Miten voit tukea ja mainostaa seuraa käyttämättä yhtään rahaa?

- Jakamalla julkaisun somessa
- Tykkäämällä julkaisusta
- Merkitsemällä henkilöitä
- Kommentoi jotain kivaa
- Kommentoi emojiilla
- Julkaise kuva
- Kannustamalla
- Kirjoita arvostelu

RNK Raison Nuorisokiekko Ry raisionnuorisokiekkory

Onnea ja menestystä kaikille joukkueille tulevaan kauteen!

Toiminnanjohtaja
Laura Kontto