



USKALLA PUHUA
www.etoleyksin.fi

Turvallisuus ja hyvinvointi RNK:ssa

- Seuramme tekee jatkuvasti työtä, jotta harrastus olisi kaikille lapsille iloinen ja turvallinen paikka. Seurassamme urheilijan hyvinvointi on aina etusijalla.
- Seuramme valmentajat ovat sitoutuneet yhteisiin lasta kunnioittaviin toimintaperiaatteisiin.
- Urheilijoiden kanssa tehdään yhteiset pelisäännöt jokaisen kauden alussa, jotta kaikki tietäisivät miten ryhmässä tulee toimia.
- Epäasiallinen käytös voi olla monenlaisia asioita. [Et ole yksin -video](#)



Jos näet tai koet epäasiallista käytöstä

- Minkäänlainen epäasiallinen käytös, häirintä tai väkivalta ei ole seurassamme sallittua.
- Jos näet tai koet epäasiallista käytöstä seuramme toiminnan parissa ole matalalla kynnyksellä yhteydessä seuran vastuuhenkilöön tai lapsesi valmentajaan.
- Seuramme on sitoutunut puuttumaan kaikkiin epäasiallisen käytöksen tapauksiin.



Mistä apua ja tukea

- Et ole yksin- palvelu (www.etokeyksin.fi) tarjoaa keskusteluapua puhelimitse ja chatissa. Et ole yksin-nettisivuilta löydät myös tietomateriaalia aiheeseen liittyen.
- Seurassamme pyritään viestimään avoimesti toiminnan arvoista, toimintaperiaatteista ja turvallisuudesta
 - Kysy rohkeasti, jos jokin asia jää askarruttamaan



Vanhempi on tärkeässä roolissa lapsen harrastuksessa

- **Ole kiinnostunut lapsen harrastuksesta**
 - Kysy, miten treeneissä meni, oliko kivaa
 - Käy mahdollisuuksien mukaan peleissä ja kilpailuissa
- **Kannusta lasta**
 - Kunnioittamaan harrastuskavereita
 - Auttamaan muita
 - Sietämään pettymyksiä
- **Kuuntele**
 - Anna lapsen olla oman harrastuksensa asiantuntija